



# ผลงานประดิษฐ์คิดค้นและ บทความทางวิชาการของ ทอ.

# 2566

## บทความทางวิชาการ

### ปัจจัยความเครียดที่อาจส่งผลต่อการปฏิบัติงานของบุคลากรกองทัพอากาศ

เจ้าของผลงาน : นายปิยะพันธ์ ถินปวัตติ

หน่วยเจ้าของผลงาน : ศูนย์วิจัยพัฒนาวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีการบินและอวกาศกองทัพอากาศ

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาปัจจัยความเครียดที่อาจส่งผลต่อการปฏิบัติงานของบุคลากรกองทัพอากาศ
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยภายในตัวบุคคล และปัจจัยภายนอกของบุคคลที่ส่งผลต่อความเครียดของบุคลากรของกองทัพอากาศ

#### สาระสำคัญของผลงาน

ผู้เขียนศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับความเครียด ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียดในสถานที่ทำงาน ผลกระทบต่อกองทัพอากาศเมื่อกำลังพลของตนเองตกอยู่ในภาวะเครียด โดยยกตัวอย่างแบบประเมินสุขภาพจิตของกรมสุขภาพจิต มาใช้ประเมินคัดกรองสุขภาพจิตเบื้องต้น เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและใช้ข้อมูลให้วางแผนส่งเสริมสุขภาพจิตเพื่อมุ่งเน้นให้เกิดประโยชน์ต่อประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของกำลังพลกองทัพอากาศ

